

Semaine du 06 au 10 Novembre 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Concombre en vinaigrette	Bol de crudités à l'emmental	Friand au fromage	Salade de tomates	Potage
Plat protidique	Poisson pané	Emincé de porc sauce citron	Filet de poulet aux herbes de Provence	Normandin de veau au jus	Rôti de bœuf/ketchup
Accompagnement	Torsades à la tomate	Ratatouille	Poelée de légumes	Semoule	Frites
Fromage ou laitage	Yaourt aux fruits	Mimolette	Carré de l'est	Six de Savoie	Yaourt nature
Dessert	Compote	Gâteau au chocolat	Fruit de saison	Crème caramel au beurre salé	Fruit de saison

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

Semaine du 13 au 17 Novembre 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Carottes râpées	Potage	Salade d'Automne*	Pizza au fromage	Salade tomates mozarella
Plat protidique	Hachis parmentier pommes de terre potiron	Sauté de veau marengo	Rôti de dinde au thym	Escalope viennoise	Filet de saumon à l'estragon
Accompagnement	-	Riz aux petits légumes	Pommes boulangères	Jardinière de légumes	Blé
Fromage ou laitage	Saint Paulin	Gruyère	Rondelé aux noix	Yaourt nature	Gouda
Dessert	Poire au chocolat	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Salade de fruits frais	Compote

* **Salade d'Automne: salade verte, tomates, gruyère, dés de jambon**

** Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

Semaine du 20 au 24 Novembre 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade de crudités au thon	Taboulé	Carottes râpées	Potage	Salade verte au dés de jambon vinaigrette
Plat protidique	Poulet rôti	Omelette au fromage	Echine demi-sel	Filet de colin sauce ciboulette	Bœuf braisé
Accompagnement	Purée de pommes de terre	Epinards à la crème	Lentilles	Gratin de chou-fleur béchamel	Carottes et pommes de terre
Fromage ou laitage	Gouda	Fromage blanc aromatisé	Vache qui rit	Carré de l'Est	Edam
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Compote	Doony's au sucre	Fruit de saison

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

Semaine du 27 Novembre au 01 Décembre 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Betteraves	Potage	Concombre	Salade verte aux dés de fromage	Œufs durs mayonnaise
Plat protidique	Couscous boulette	Nugget's de volaille/ ketchup	Brandade de poisson	Sauté de bœuf à la provençale	Filet de colin sauce citron
Accompagnement	Semoule et légumes couscous	Spaghetti	-	Haricots verts	Riz pilaf
Fromage ou laitage	Yaourt nature	Mimolette	Petit suisse	Camembert	Samos
Dessert	Fruit de saison	Ile flottante	Compote	Eclair au chocolat	Fruit de saison

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

Semaine du 04 au 08 Décembre 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade de tomates, maïs et soja	Potage	Duo de concombre et tomate en vinaigrette	Salade verte aux dés de volaille	Saucisson sec
Plat protidique	Emincé de porc au curry	Filet de poisson meunière/ Citron	Poulet basquaise	Boules d'agneau à l'orientale	Rôti de bœuf forestière
Accompagnement	Coquillettes	Purée de pommes de terre brocolis	Carottes Vichy à la crème	Frites	Riz et haricots verts
Fromage ou laitage	Carré de l'est	Petit suisse aromatisé	Carré frais	Cantal	Yaourt nature
Dessert	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Quatre quart crème anglaise	Entremets à la fraise	Fruit de saison

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

Semaine du 11 au 15 Décembre 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Emincé de radis	Potage	Taboulé	Salade verte, maïs, et croûtons	Salade de tomates
Plat protidique	Lasagnes	Sauté de dinde à la crème	Rissollette de veau	Poisson pané et citron	Joue de porc
Accompagnement	-	Blé	Gratin de choux fleurs	Petits pois carottes	Lentilles
Fromage ou laitage	Saint Paulin	Crème de gruyère	Coulommiers	Camembert	Bûche au chèvre
Dessert	Crème dessert pralinée	Fruit de saison	Banane au chocolat	Salade de fruits frais	Compote

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

Semaine du 18 au 22 Décembre 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI - Repas de Noël
Hors d'œuvre	Potage	Crêpe au fromage	Carottes râpées au citron	Concombre bulgare	
Plat protidique	Tajine de volaille	Omelette aux fines herbes	Echine de porc charcutière	Bœuf mode	
Accompagnement	Semoule	Purée de potiron	Pennes	Carottes braisées et pommes vapeur	
Fromage ou laitage	Gouda	Fromage blanc aromatisé	Samos	Edam	
Dessert	Liégeois vanille	Fruit de saison	Ananas au sirop	Fruit de saison	

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

Semaine du 08 au 12 Janvier 2018

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Potage	Salade verte, gruyère et noix	Carottes râpées	Tomates à l'échalote	Quiche Lorraine
Plat protidique	Cordon bleu	Blanquette de veau	Spaghetti Carbonara	Escalope de dinde au jus	Filet de colin sauce citron
Accompagnement	Gratin de brocolis et pommes de terre	Riz	-	Haricots verts	Blé
Fromage ou laitage	Yaourt nature	Mimolette	Petit suisse	Tomme blanche	Rondelé ail et fines herbes
Dessert	Fruit de saison	Flan nappé caramel	Compote	Galette des rois	Salade de fruits frais

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).