

# Semaine du 05 au 09 mars 2018

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Œufs mimosa	Potage	Salade de betteraves et maïs	Concombre vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette
Plat protidique	Poulet rôti	Hachis parmentier	Rôti de veau au jus	Filet de lieu à la crème	Chipolata
Accompagnement	Ratatouille		Spaghetti	Gratin de brocolis	Riz
Fromage ou laitage	Fromage blanc	Saint Paulin	Kiri	Tomme blanche	Gouda
Dessert	Fruit de saison	Abricots au sirop	Fruit de saison	Gâteau au chocolat	Crème au caramel

\* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

# Semaine du 12 au 16 mars 2018

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Potage	Céleri rémoulade	Surimi	Salade verte aux dés de jambon, vinaigrette moutardée	Salade de pommes de terre
Plat protidique	Cheeseburger	Escalope de porc aux champignons	Rôti de dindonneau au jus	Bœuf bourguignon	Poisson pané et citron
Accompagnement	Potatoes	Epinards	Riz aux petits légumes	Torsades	Petits pois carottes
Fromage ou laitage	Edam	Bûche au chèvre	Yaourt nature	Petit suisse sucré	Carré de l'est
Dessert	Fruit de saison	Liegeois	Fruit de saison	Fruits au sirop	Crème dessert chocolat

\* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

# Semaine du 19 au 23 mars 2018

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade de tomates	Pâté de foie / cornichons	Potage	Carottes râpées vinaigrette	Crêpe au fromage
Plat protidique	Emincé de porc au caramel	Filet de lieu sauce nantua	Sauté de dinde basquaise	Paupiette de veau à la crème	Rôti de bœuf/ketchup
Accompagnement	Tortis	Haricots verts	Semoule	Frites	Purée de potiron
Fromage ou laitage	Coulommiers	Yaourt nature	Petit suisse aromatisé	Mimolette	Carré frais
Dessert	Compote pomme	Fruit de saison	Salade de fruits au sirop	Crème dessert vanille	Fruit de saison

\* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

# Semaine du 26 au 30 mars 2018

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Potage	Salade de riz	Pomelos au sucre	Concombre bulgare	Salade verte aux tomates et maïs
Plat protidique	Brandade de morue	Sauté d'agneau au paprika doux	Emincé de dinde sauce tomate	Pavé de saumon	Normandin de veau
Accompagnement		Carottes Vichy	Pâtes	Gratin de courgettes	Purée de pommes de terre
Fromage ou laitage	Tomme	Emmental	Vache qui rit	Edam	Bûche mi chèvre
Dessert	Compote	Fruit de saison	Pêche au sirop	Gâteau Basque	Liégeois vanille

\* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

# Semaine du 02 au 06 avril 2018

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	LUNDI DE Pâques	Taboulé	Œufs durs mayonnaise	Emincés de radis	Salade verte au surimi
Plat protidique		Omelette	Petit salé	Méli mélo de poissons à la crème	Emincé de bœuf sauce moutarde légère
Accompagnement		Epinards à la crème	Lentilles aux carottes	Riz créole	Printanière de légumes
Fromage ou laitage		Yaourt aromatisé	Fromage ail et fines herbes	Pyrénées	Camembert
Dessert		Fruit de saison	Compote de poires	Fruit de saison	Brownie

\* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

# Semaine du 09 au 13 avril 2018

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade de pâtes	Concombre vinaigrette	Salade mesclun et croûtons	Carottes râpées vinaigrette	Saucisson à l'ail
Plat protidique	Nugget's	Navarin d'agneau	Rôti de porc au thym	Boulettes de bœuf, sauce tomate	Filet de lieu sauce beurre blanc
Accompagnement	Purée de brocolis	Pommes vapeur	Pôelée de légumes	Riz	Epinards à la crème
Fromage ou laitage	Carré frais	Mimolette	Petit suisse	Yaourt nature	Comté
Dessert	Fruit de saison	Glace	Mousse au chocolat	Ile flottante	Fruit de saison

\* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).