

## Semaine du 06 au 10 mars 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Œufs mimosa	Salade verte aux croûtons	Salade de betteraves et maïs	Concombre	Carottes râpées
Plat protidique	Poulet rôti	Hachis parmentier	Rôti de veau au jus	Filet de lieu à la crème	Chipolata
Accompagnement	Ratatouille et riz mélangés		Spaghetti	Brocolis et pommes de terre	Haricots verts
Fromage ou laitage	Fromage blanc	Saint Paulin	Fromage	Tomme blanche	Gouda
Dessert	Fruit de saison	Abricots au sirop	Fruit de saison	Gâteau au chocolat	Crème au caramel

\* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

## Semaine du 13 au 17 mars 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Potage de légumes	Salade de tomate mozzarella	Surimi	Salade verte aux dés de jambon	Salade de pommes de terre
Plat protidique	Cheeseburger	Escalope de porc aux champignons	Rôti de dindonneau au jus	Bœuf bourguignon	Poisson pané et citron
Accompagnement	Potatoes	Epinards	Riz à la tomate	Torsades	Petits pois carottes
Fromage ou laitage	Edam	Bûche au chèvre	Yaourt nature	Petit suisse sucré	Carré de l'est
Dessert	Fruit de saison	Flan pâtissier	Compote	Fruits au sirop	Crème dessert chocolat

\* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

## Semaine du 20 au 24 mars 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade de tomates	Pâté de foie/ cornichons	Salade mesclun aux dés de fromage	Carottes râpées vinaigrette	Crêpe au fromage
Plat protidique	Emincé de porc à la crème	Rôti de bœuf/ketchup	Sauté de dinde basquaise	Paupiette de veau aux champignons	Filet de lieu sauce nantua
Accompagnement	Tortis	Haricots verts	Ratatouille	Frites	Purée de potiron
Fromage ou laitage	Coulommiers	Yaourt nature	Petit suisse aromatisé	Mimolette	Carré frais
Dessert	Compote pomme abricot	Fruit de saison	Cake aux fruits	Crème dessert chocolat	Fruit de saison

\* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

## Semaine du 27 au 31 mars 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade de riz	Macédoine mayonnaise	Pomelos au sucre	Concombre bulgare	Salade verte aux tomates et maïs
Plat protidique	Emincé de porc	Sauté de bœuf au paprika doux	Emincé de dinde	Colin sauce crème	Normandin de veau
Accompagnement	Carottes Vichy	Haricots blancs	Pâtes à la tomate	Courgettes persillées	Purée de pommes de terre
Fromage ou laitage	Tomme	Emmental	Vache qui rit	Edam	Bûche mi chèvre
Dessert	Compote	Fruit de saison	Pêche au sirop	Gâteau à la fraise	Liégeois vanille

\* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

## Semaine du 17 au 21 avril 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	FERIE	Taboulé	Œufs durs mayonnaise	Emincés de radis	Salade verte au surimi
Plat protidique		Omelette	Jambon braisé sauce brune	Méli mélo de poissons à la crème	Emincé de bœuf sauce moutarde légère
Accompagnement		Epinards à la crème	Lentilles/ Carottes	Riz créole	Printanière de légumes
Fromage ou laitage		Yaourt aromatisé	Fromage ail et fines herbes	Pyrénées	Camembert
Dessert		Fruit de saison	Compote de pommes	Fruit de saison	Gâteau de Pâques

\* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).



## Semaine du 24 au 28 avril 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade de pâtes	Concombre vinaigrette	Salade mesclun et croûtons	Carottes râpées	Saucisson à l'ail, toast
Plat protidique	Nugget's	Sauté de veau	Rôti de porc au thym	Escalope de volaille au jus	Filet de lieu sauce citron
Accompagnement	Purée de brocolis	Pommes vapeur	Pêlée de légumes	Pommes noisettes	Courgettes
Fromage ou laitage	Carré frais	Petit suisse	Mimolette	Yaourt nature	Comté
Dessert	Fruit de saison	Compote pomme fraise	Mousse au chocolat	Fruits au sirop	Banane

\* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

# Semaine du 01 au 05 mai 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	FERIE	Salade de radis	Salade de pommes de terre	Carottes râpées	Salade verte au thon
Plat protidique		Emincé de porc	Filet de poisson meunière/ citron	Pilons de poulet	Boul'boeuf sauce tomate
Accompagnement		Riz pilaf	Choux fleurs persillés	Haricots beurre	Frites
Fromage ou laitage		Tomme blanche	Cantal	Rondelé aux noix	Emmental
Dessert		Compote pomme fraise	Fruit de saison	Brownie	Crème vanille

\* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

## Semaine du 08 au 12 mai 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	FERIE	Feuilleté au fromage	Salade verte aux dés de jambon et maïs	Salade d'haricots verts aux échalotes	Concombre
Plat protidique		Normandin de veau	Escalope de dinde normande	Carbonara	Colin sauce hollandaise
Accompagnement		Duo de haricots verts et flageolets	Pommes de terre au four	Spaghetti	Epinards
Fromage ou laitage		Edam	Brie	Yaourt nature	Camembert
Dessert		Fruit de saison	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Fruit de saison	Tarte fine aux pommes

\* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).