

Semaine du 09 au 13 Janvier 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Concombres bulgares	Méli-Mélo de crudités	Macédoine de légumes	Salade verte aux tomates et maïs	Rosette et cornichons
Plat protidique	Emincé de dinde au curry	Poulet rôti	Sauté de veau au paprika doux	Steak haché	Poisson pané
Accompagnement	Gratin de choux-fleurs et pommes de terre	Pâtes aux tomates fraîches	Haricots blancs	Frites	Purée de pomme de terre et carottes
Fromage ou laitage	Edam	Camembert	Vache qui rit	Fromage blanc	Chèvre
Dessert	Gâteau au chocolat	Fruit de saison	Liegeois vanille	Salade de fruits frais	Ananas au sirop

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

Semaine du 16 au 20 Janvier 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Carottes vinaigrette	Taboulé	Œufs mimosa	Salade mesclun aux croûtons	Salade de maïs et tomates
Plat protidique	Escalope de volaille au jus	Omelette au fromage	Jambon braisé sauce brune	Emincé de bœuf sauce moutarde	Méli-Mélo de poissons à la crème
Accompagnement	Pommes noisettes	Tian de courgettes	Lentilles / Carottes	Printanière de légumes	Riz créole
Fromage ou laitage	Saint-Paulin	Yaourt aromatisé	Fromage ail et fines herbes	Pyrénées	Camembert
Dessert	Flan vanille nappé caramel	Fruit de saison	Compote de pommes	Brownie	Fruit de saison

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

Semaine du 23 au 27 Janvier 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade de betteraves au persil	Salade de tomates	Mélange de crudités	Concombre et maïs en salade	Saucisson à l'ail
Plat protidique	Hachis parmentier	Normandin de veau	Rôti de porc au thym	Nugget's de volaille	Filet de lieu sauce citron
Accompagnement		Pommes vapeur	Coquillettes	Purée de brocolis	Semoule aux petits légumes
Fromage ou laitage	Carré de l'est	Yaourt nature	Petit suisse	Carré frais	Emmental
Dessert	Salade de fruits frais	Fruit de saison	Pêches au sirop	Mousse au chocolat	Fruit de saison

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

Semaine du 30 Janvier au 03 Février 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Potage maison	Macédoine de légumes	Carottes râpées à l'orange	Salade de pommes de terre	Salade verte au thon
Plat protidique	Emincé de porc	Dos de cabillaud sauce estragon	Pilons de poulet	Goulash de bœuf	Hamburger
Accompagnement	Riz cantonais	Purée de pomme de terre et carottes	Mélange de haricots beurre, haricots verts	Carottes	Frites
Fromage ou laitage	Tomme	Fromage blanc sucré	Rondelé aux noix	Yaourt nature	Camembert
Dessert	Salade de fruits frais	Fruit de saison	Gâteau au chocolat	Crème au chocolat	Compote

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

Semaine du 06 au 10 Février 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					
Plat protidique					
Accompagnement	VACANCES SCOLAIRES				
Fromage ou laitage					
Dessert					

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

Semaine du 13 au 17 Février 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre					
Plat protidique					
Accompagnement	VACANCES SCOLAIRES				
Fromage ou laitage					
Dessert					

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

Semaine du 20 au 24 Février 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade de riz	Tomates mimosa	Salami	Salade de haricots verts aux échalotes	Salade verte aux dés de fromage
Plat protidique	Cordon bleu	Escalope de dinde normande	Pavé de saumon au four	Bœuf carottes	Spaguettis carbonara
Accompagnement	Haricots beurre	Frites	Courgettes	Purée de pommes de terre	
Fromage ou laitage	Saint-Paulin	Yaourt nature	Emmental	Yaourt nature	Kiri
Dessert	Fruit de saison	Crème vanille	Riz au lait	Fruit de saison	Fromage blanc au coulis de fruits rouge

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).

Semaine du 27 Février au 03 Mars 2017

Légumes et Fruits cuits : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Viandes, Poissons, Œufs : Indispensable pour ta croissance

Légumes et Fruits crus : Bon fonctionnement et protection de ton organisme

Produits Laitiers, Desserts lactés : Consolide ton squelette et tes dents

Féculents : Energie cérébrale et musculaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette	Concombre à la crème	Taboulé	Carottes râpées à l'orange	Mélange de crudités
Plat protidique	Chipolatas	Œufs à la florentine	Poulet aux champignons	Sauté de bœuf aux poivrons	Dos de cabillaud sauce citron
Accompagnement	Purée de pommes de terre		Jardinière de légumes	Pommes vapeur	Purée de brocolis
Fromage ou laitage	Yaourt nature	Camembert	Edam	Cotentin nature	Brie
Dessert	Fruit de saison	Roulé framboise	Salade de fruits frais	Liégeois chocolat	Tarte aux pommes

* Les allergies alimentaires sont soumises à PAI (Projet d'Accueil Individualisés).